

Утверждаю





Директор школы
"Андринская СОШ"
/ Белоусова Л.И. /

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	7,99	12,05	24,99	241,20
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,91	2,43	19,38	111,63
2008		ПРЯНИКИ	30	3,01	1,41	14,21	109,80
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				20,80	17,89	93,39	661,87
Обед							
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,61	0,87	5,81	37,75
2008	99	КОПИЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250	6,82	3,10	18,72	130,34
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	90	9,58	24,99	0,95	267,16
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,99	4,29	14,41	119,25
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,53	74,12
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
Итого				29,37	33,87	99,96	825,80
Всего				50,17	51,76	193,35	1 487,67

Зав.производством  Колмыкова Елена Владимировна
Медсестра  Власова Наталья Александровна