

Утверждаю

Директор школы
ГБОУ "Андринская СОШ"
_____ / Белоусова Л.И. /



МЕНЮ

27 января 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-ник к рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|------------------|-----------------------------|--------------|-------------------|--------------|------------------|-------------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-вод ы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 6,38 | 5,24 | 32,31 | 203,00 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 4,88 | 3,98 | 16,59 | 123,25 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 2,64 | 3,01 | 0,00 | 92,51 |
| | | ХЛЕБ В/С | 40 | 2,96 | 0,24 | 19,47 | 91,89 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 100 | 2,00 | 1,50 | 3,00 | 48,00 |
| | | | 570 | | | | |
| | | | Итого | 18,91 | 22,22 | 71,45 | 633,45 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 23 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 0,59 | 3,70 | 2,31 | 46,07 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 2,16 | 4,68 | 14,31 | 108,67 |
| 2011 | 281 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | 100 | 13,69 | 11,63 | 5,10 | 179,65 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 8,05 | 8,95 | 51,37 | 318,46 |
| 2008 | К/К | СОКИ ФРУКТОВЫЕ | 200 | 0,97 | 0,00 | 14,16 | 60,14 |
| | | ХЛЕБ В/С | 50 | 3,70 | 0,30 | 24,34 | 114,86 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,93 | 0,26 | 12,34 | 59,35 |
| | | | 840 | | | | |
| | | | Итого | 31,09 | 29,52 | 123,93 | 887,20 |
| | | | Всего | 50,00 | 51,74 | 195,38 | 1 520,65 |

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна