

Утверждаю



И.о.Директора школы  
МБОУ "Андринская СОШ"  
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

## МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда          | Выход | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |                             |       | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                             |       |                   |              |               |                                |
| 2011               | 268           | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ   | 100   | 12,31             | 10,47        | 1,00          | 147,32                         |
| 2008               | 184           | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ       | 150   | 4,11              | 2,06         | 24,25         | 131,95                         |
| 2008               | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ               | 200   | 0,00              | 0,00         | 15,59         | 62,31                          |
|                    |               | ХЛЕБ В/С                    | 40    | 2,96              | 0,24         | 19,47         | 91,89                          |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 30    | 1,93              | 0,26         | 12,34         | 59,35                          |
| 2008               |               | ПЕЧЕНЬЕ                     | 30    | 2,25              | 2,94         | 22,32         | 125,10                         |
| 2008               |               | ЙОГУРТ                      | 100   | 2,00              | 1,50         | 3,00          | 48,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                             |       | <b>25,56</b>      | <b>17,47</b> | <b>97,97</b>  | <b>665,92</b>                  |
| <b>Обед</b>        |               |                             |       |                   |              |               |                                |
| 2011               | 43            | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ             | 60    | 0,65              | 3,53         | 1,76          | 41,71                          |
| 2008               | 99            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250   | 5,74              | 8,54         | 18,78         | 175,28                         |
| 2008               | 309           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ               | 220   | 17,45             | 26,79        | 19,06         | 387,49                         |
| 2008               | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200   | 0,00              | 0,00         | 23,23         | 92,89                          |
|                    |               | ХЛЕБ В/С                    | 50    | 3,70              | 0,30         | 24,34         | 114,86                         |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 30    | 1,93              | 0,26         | 12,34         | 59,35                          |
| 2008               |               | БАНАН                       | 100   | 1,50              | 0,50         | 21,00         | 96,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                             |       | <b>30,97</b>      | <b>39,92</b> | <b>120,51</b> | <b>967,58</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |                             |       | <b>56,53</b>      | <b>57,39</b> | <b>218,48</b> | <b>1 633,50</b>                |

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна