

Утверждаю



Директор школы
/ "Андринская СОШ"
/ Белоусова Л.И. /

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,24	5,43	4,51	108,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,98	4,35	18,98	127,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,59	62,31
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,15	6,87	5,01	125,10
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				21,26	18,65	78,90	622,34
Обед							
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,68	3,71	3,73	54,89
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,09	5,75	13,17	113,73
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	14,28	17,16	22,57	301,70
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	19,05	93,80
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,57	0,34	16,45	79,14
2008		МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,49	37,96
Итого				26,52	27,79	111,66	819,05
Всего				47,78	46,44	190,56	1 441,39

Зав.производством  Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра  Власова Наталья Александровна