

Утверждаю



Директор школы
"Андринская СОШ"
/ Белоусова Л.И. /

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,89	9,27	22,01	190,86
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	17,03	10,14	3,38	193,03
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	15,80	64,79
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				28,88	21,42	76,00	647,92
Обед							
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,51	2,62	9,47	68,24
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,94	2,69	13,41	86,34
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	12,61	11,95	1,37	163,44
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,63	9,32	24,87	198,38
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,33	0,19	28,62	119,51
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
Итого				26,39	27,39	119,28	833,09
Всего				55,27	48,81	195,28	1 481,01

Зав.производством  Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра  Власова Наталья Александровна