

Утверждаю

Директор школы
ОУ "Андринская СОШ"
____ / Белоусова Л.И. /



МЕНЮ

29 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник к рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-вод ы, г	
Завтрак							
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	9,29	16,07	21,19	267,43
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,51	1,55	17,00	88,35
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
			600				
Итого				19,46	21,03	95,50	664,82
Обед							
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,85	3,65	4,97	56,07
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	9,37	7,68	18,74	181,84
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	90	10,22	12,49	10,05	193,47
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,31	4,18	9,22	89,96
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,33	77,29
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
			855				
Итого				30,12	28,62	103,85	795,81
Всего				49,58	49,65	199,35	1 460,63

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна