

Утверждаю



Директор школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Белоусова Лилия Ивановна/

МЕНЮ
14 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,88	4,70	22,40	143,75
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	13,16	10,82	5,32	171,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				22,93	17,52	77,05	572,14
Обед							
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,21	1,19	7,21	44,76
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,32	6,56	11,26	114,28
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	13,68	15,74	3,14	208,81
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,73	5,25	30,81	189,33
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	24,20	96,76
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				28,71	29,76	127,96	898,12
Всего				51,64	47,28	205,01	1 470,26

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна