

Утверждаю

Директор школы
"Андринская СОШ"
/ Белоусова Л.И. /



МЕНЮ

03 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	9,43	12,82	29,92	274,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,42	4,66	18,90	140,32
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
			570				
Итого				21,74	19,48	83,63	613,58
Обед							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,65	1,60	2,08	26,61
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	7,55	7,86	14,27	159,95
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	13,94	13,02	3,57	187,10
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,60	6,12	24,76	168,99
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			930				
Итого				33,84	29,85	121,95	896,28
Всего				55,58	49,33	205,58	1 509,86

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна