

Утверждаю

Директор школы  
МБОУ "Андринская СОШ"



/ Белоусова Л.И. /

## МЕНЮ 3 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	10,40	13,94	20,01	329,20
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,61	3,10	20,34	124,51
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
<b>Итого</b>				<b>20,90</b>	<b>19,04</b>	<b>75,16</b>	<b>652,95</b>
<b>Обед</b>							
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,37	0,19	2,86	14,95
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	10,53	10,09	21,42	219,05
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	220	5,65	14,72	16,93	223,50
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
<b>Итого</b>				<b>23,89</b>	<b>25,81</b>	<b>102,34</b>	<b>738,10</b>
<b>Всего</b>				<b>44,79</b>	<b>44,85</b>	<b>177,50</b>	<b>1 391,05</b>

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна