

Утверждаю



И.о.Директора школы

МБОУ "Андринская СОШ"

/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	4,90	7,30	24,10	182,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,30	3,50	15,70	113,00
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	70	2,40	4,40	26,30	165,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,30	12,30	59,00
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				15,50	17,00	81,40	567,00
Обед							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,80	3,70	2,90	50,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	1,50	2,20	10,80	69,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,80	4,50	24,00	151,00
2008	К/К	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1,00	0,00	14,20	60,00
2011	281	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	8,60	7,70	0,50	106,00
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,30	115,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				21,30	18,70	89,00	610,00
Всего				36,80	35,70	170,40	1 177,00

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна