

Утверждаю



Директор школы  
МБОУ "Андринская СОШ"  
/Белюсова Лилия Ивановна/

## МЕНЮ

15 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	9,29	16,07	21,19	267,43
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,51	1,55	17,00	88,35
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
<b>Итого</b>				<b>19,46</b>	<b>21,03</b>	<b>95,50</b>	<b>664,82</b>
<b>Обед</b>							
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,85	3,65	4,97	56,07
2008	99	КОПИЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250/15	9,37	7,68	18,74	181,84
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	90	10,22	12,49	10,05	193,47
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,31	4,18	9,22	89,96
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,33	77,29
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
<b>Итого</b>				<b>30,12</b>	<b>28,62</b>	<b>103,85</b>	<b>795,81</b>
<b>Всего</b>				<b>49,58</b>	<b>49,65</b>	<b>199,35</b>	<b>1 460,63</b>

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна