

Утверждаю

Директор школы  
У "Андринская СОШ"  
\_\_\_ / Белоусова Л.И. /



## МЕНЮ

5 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	8,44	13,88	23,53	253,59
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,19	3,07	13,72	96,48
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
<b>Итого</b>				<b>19,26</b>	<b>19,01</b>	<b>76,93</b>	<b>572,28</b>
<b>Обед</b>							
2012	22	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,82	3,13	5,11	52,46
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,99	4,38	16,35	117,97
2008	260	АЗУ	100	7,33	9,96	1,51	125,12
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	2,39	5,74	24,92	160,90
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	0,24	0,17	8,94	43,95
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	63,00
<b>Итого</b>				<b>19,56</b>	<b>24,08</b>	<b>96,74</b>	<b>714,64</b>
<b>Всего</b>				<b>38,82</b>	<b>43,09</b>	<b>173,67</b>	<b>1 286,92</b>

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна