

Утверждаю

Директор школы
"Андринская СОШ"
/ Белоусова Л.И. /



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,25	7,03	4,53	123,10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,78	10,98	23,96	214,72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,68	62,70
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				22,66	20,07	83,85	622,73
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,87	3,65	5,12	56,81
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	10,32	10,01	13,49	189,21
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	17,37	19,81	4,90	287,58
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,53	14,22	38,44	315,58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	29,04	116,11
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				46,24	48,98	161,75	1 298,04
Всего				68,90	69,05	245,60	1 920,77

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна