

Утверждаю



Директора школы  
МБОУ "Андринская СОШ"  
/Белоусова Лилия Ивановна/

## МЕНЮ

20 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	9,43	12,82	29,92	274,02
2008	432	"КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,42	4,66	18,9	140,32
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
20082008		ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48,00
<b>Итого</b>				<b>21,74</b>	<b>19,48</b>	<b>83,63</b>	<b>613,58</b>
<b>Обед</b>							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,65	1,6	2,08	26,61
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	7,55	7,86	14,27	159,95
2011	245	"БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	13,94	13,02	3,57	187,1
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	6,12	24,76	168,99
2011	389	"СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
		ХЛЕБ В/С	50	3,7	0,3	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого</b>				<b>33,84</b>	<b>29,85</b>	<b>121,95</b>	<b>896,28</b>
<b>Всего</b>				<b>55,58</b>	<b>49,33</b>	<b>205,58</b>	<b>1509,86</b>

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна