

Утверждаю



Директор школы
"Андринская СОШ"
/ Белоусова Л.И. /

МЕНЮ
07 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник к рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тич еская ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-вод ы, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,90	1,55	3,57	32,42
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	100	15,86	22,10	7,30	291,40
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,11	2,06	24,25	131,95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
			680				
Итого				27,76	27,71	79,61	693,71
Обед							
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	60	0,98	2,51	4,86	46,17
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,82	4,49	18,74	127,09
2008	309	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	23,49	15,64	1,20	248,45
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,09	5,62	28,79	182,59
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	0,16	0,16	27,04	111,12
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			940				
Итого				37,57	29,28	127,61	936,63
Всего				65,33	56,99	207,22	1 630,34

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна