

Утверждаю

Директор школы
Андринская СОШ"
/ Белоусова Л.И. /



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,39	5,08	22,03	147,28
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	100	13,17	11,07	7,30	181,43
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,16	0,01	14,92	61,56
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				23,61	18,16	79,06	589,51
Обед							
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,83	4,31	7,61	76,83
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,00	5,75	12,65	111,11
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	16,59	19,01	5,76	266,40
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,27	14,11	25,16	245,49
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,57	0,34	16,45	79,14
Итого				31,93	44,01	111,56	977,25
Всего				55,54	62,17	190,62	1 566,76

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна