

Утверждаю



Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Белюсова Лилия Ивановна/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	12,75	12,48	33,55	297,55
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,44	3,02	1,58	35,63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,68	38,7
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48,00
Итого				20,08	17,50	79,62	571,12
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,44	6,05	1,37	61,58
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,84	5,05	9,02	89,8
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	100	11,76	19,59	14,23	280,63
2011	199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	11,12	4,77	23,25	180,57
2011	349	"КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	24,2	96,76
		ХЛЕБ В/С	50	3,7	0,3	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				31,19	36,32	119,05	930,55
Всего				51,27	53,82	198,67	1501,67

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна