

Утверждаю

Директор школы
ОУ "Андринская СОШ"
____ / Белоусова Л.И. /



МЕНЮ

28 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник к рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-вод ы, г	
Завтрак							
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,88	4,70	22,40	143,75
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	13,16	10,82	5,32	171,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
			620				
Итого				22,93	17,52	77,05	572,14
Обед							
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,21	1,19	7,21	44,76
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	250	2,32	6,56	11,26	114,28
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	13,68	15,74	3,14	208,81
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,73	5,25	30,81	189,33
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	24,20	96,76
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			940				
Итого				28,71	29,76	127,96	898,12
Всего				51,64	47,28	205,01	1 470,26

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна