

Утверждаю



Директор школы
"Андринская СОШ"
/ Белоусова Л.И. /

МЕНЮ

04 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-вод ы, г	
Завтрак							
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,44	3,02	1,58	35,63
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	12,75	12,48	33,55	297,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
			630				
Итого				20,08	17,50	79,62	571,12
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,44	6,05	1,37	61,58
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	250	1,84	5,05	9,02	89,80
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	100	11,76	19,59	14,23	280,63
2011	199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	11,12	4,77	23,25	180,57
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	24,20	96,76
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			940				
Итого				31,19	36,32	119,05	930,55
Всего				51,27	53,82	198,67	1 501,67

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна