

Утверждаю



Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Белосува Лилия Ивановна/

МЕНЮ
22 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	9,77	17,91	20,25	282,06
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,51	1,21	17,05	85,44
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				18,17	21,12	72,11	566,74
Обед							
2012	27	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	60	0,66	0,00	2,48	13,16
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8,78	8,40	17,86	182,52
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	9,56	11,73	0,44	253,17
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	2,36	1,94	24,89	126,43
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,33	0,19	28,62	119,51
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
Итого				27,32	22,82	110,97	869,00
Всего				45,49	43,94	183,08	1 435,74

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна