



Утверждаю:
Директор школы
О.М. Федоренко

МЕНЮ
МБОУ « Андринская средняя общеобразовательная школа»
на 10.01.2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс		Энергетическая ценность (ккал)	76,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Котлета из говядины	141,4	90	11
2	Чай с сахаром	48,64	200	3
3	Хлеб пшеничный	119,5	50	4
4	Хлеб ржаной	85,6	40	3
5	Салат из свежих огурцов с луком и р/м	62,08	60	10
6	Картофельное пюре	160,46	150	10
7	Мармелад	117,2	40	3
8	Йогурт	120,00	200	32,00
		854,88		

ЗАВТРАК 5-11 класс		Энергетическая ценность (ккал)	44,00 руб	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Котлета из говядины	176,75	100	11
2	Чай с сахаром	48,64	200	3
3	Хлеб пшеничный	119,5	50	4
4	Хлеб ржаной	85,60	40	3
5	Салат из свежих огурцов с луком и р/м	103,46	100	10
	Картофельное пюре	192,55	180	10
	Мармелад	117,2	40	3
		666,95		

ОБЕД		Энергетическая ценность (ккал)	145,00 руб.	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат картофельный с огурцами солеными	102,89	100	14
2	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	107,83	250	30
3	Гуляш из говядины	276,28	100	40
4	Каша ячневая рассыпчатая	278,14	180	15
5	Компот из сухофруктов	91,98	200	12
6	Хлеб пшеничный	119,5	50	4
7	Хлеб ржаной	85,6	40	3
8	Яблоко	45	100	27
		1107,22		