



Утверждаю:
Директор школы
О.М. Федоренко

МЕНЮ
МБОУ « Андринская средняя общеобразовательная школа»
на 12.01.2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс		Энергети-ческая ценность (ккал)	76,00 руб.	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Рыба морская (семга, горбуша, минтай) тушеная	117,33	90	10
2	Чай с молоком	67,16	200	2
3	Хлеб пшеничный	211,1	50	4
4	Хлеб ржаной	85,6	40	3
5	Макароны отварные	85,6	150	11
6	Перец сладкий порционный	15,60	60	9
7	Печенье	174,40	40	5,00
8	Йогурт	120	200	32,00
		876,79		

ЗАВТРАК 5-11 класс		Энергети-ческая ценность (ккал)	44,00 руб	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	в сметанном соусе	146,66	100	10
2	Чай с молоком	48,64	200	2
3	Хлеб пшеничный	119,5	50	4
4	Хлеб ржаной	85,6	40	3
5	Макароны отварные	26	100	11
6	Перец сладкий порционный	253,31	180	9
7	Печенье	74,4	40	5,00
		754,11		

ОБЕД		Энергети-ческая ценность (ккал)	145,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из соленых огурцов с луком и р/м	61,5	100	21
2	Суп из овощей	138,29	300	26
3	Плов из говядины	418,37	200	52
4	Напиток из шиповника	46,87	200	13
5	Хлеб пшеничный	46,87	50	4
6	Хлеб ржаной	119,5	40	3
7	Мандарин	200	100	26
		1031,40		