

**Дорогой молодой педагог!
Рада приветствовать Вас в мире
образования! Задача быть учителем - это
нелегкая, но невероятно важная и
почетная миссия. Надеюсь, эти советы
помогут Вам стать успешнее и
эффективнее в своей работе.**

1. Будьте дружелюбны, а не дружите

Часто новые учителя хотят понравиться детям и установить доверительные отношения с классом. Здесь важно расставить границы и помнить, что ученики — это не ваши друзья. Сосредоточьтесь на том, чтобы быть профессиональным, дружелюбным, но и в меру отстраненным наставником. Так школьники будут уважать вас, а в классе установится продуктивная и приятная среда для обучения.

2. Не обижайтесь на ребенка, а постарайтесь ему помочь

Некоторые дети будут испытывать ваше терпение — так они проверяют границы допустимого. Но иногда школьники, которые плохо себя ведут, больше всего нуждаются в мудром наставнике и строгом, но справедливом педагоге. Не ставьте крест на хулиганах — попробуйте найти к ним подход. Ученики не всегда будут помнить, чему вы их учили, но точно запомнят, как вы с ними обращались.

3. Будьте собой

Не стоит сравнивать себя с опытными учителями. Конечно, важно постоянно самосовершенствоваться и прислушиваться

к рекомендациям старших коллег. Но не бойтесь проявлять индивидуальность и пробовать что-то новое. Так вы сделаете свой класс уютным местом, куда дети будут рады возвращаться. И однажды уже другой учитель-новичок захочет быть похожим на вас!

4. Будьте терпеливы к себе

Стать лучшим учителем в мире невозможно. Вы будете совершать много ошибок, но именно этот опыт поможет вам расти и развиваться как педагог.

5. Планируйте

Наличие заранее подготовленных заданий значительно облегчит вашу жизнь. Подумайте о краткосрочной и долгосрочной перспективе — планируйте не только неделю и четверть, но и год. Для организации документов, презентаций, тестов могут быть полезны разные программы для учителей или тот же Google Диск. А важные дедлайны, дела на день и контакты родителей можно записывать в ежедневник или онлайн-планер.

6. Объясняйте ученикам, что вы от них хотите

Ошибочно полагать, что ученики (особенно в начальных классах) знают, как работать в группе или как вести себя на экскурсии. Однако большинство детей будут готовы слушать вас, если они знают, что от них требуется. Помните, что вы, как педагог, должны учить не только тому, что надо сделать, но и как это сделать. Причем будет полезно повторять эти правила и в более старших классах, адаптируя их под возраст учеников.

7. Отдыхайте

Забота о себе очень важна. Не берите домой слишком много работы — это грозит эмоциональным выгоранием и постоянным стрессом. Проверять домашние задания, выставлять оценки и заполнять электронный журнал можно до бесконечности, поэтому важно выстроить границы между личной жизнью и работой и обязательно оставлять время на семью, друзей, хобби, физические упражнения.

8. Задавайте вопросы более опытным коллегам

Не знать всего — это нормально. Поэтому не стесняйтесь просить у своих более опытных коллег-преподавателей помощи, когда чувствуете, что не справляетесь. Вопросы наставникам могут касаться самых разных тем — от того, как организовывать внеклассную работу, до того, что делать, если вам впервые звонят рассерженные родители или у ученика выходит двойка в четверти. Скорее всего, коллеги поделятся полезным советом или лайфхаком, который выручил их в свое время.

9. Сделайте ваши уроки интересными

Когда детям нравится то, что они делают, они впитывают всю информацию как губка. Если вы настроены позитивно и с энтузиазмом относитесь к уроку, который проводите, ваши ученики это почувствуют и искренне заинтересуются материалом. Используйте различные методы и подходы, чтобы удерживать внимание учеников и адаптировать обучение под их индивидуальные способности и интересы. Игры, дискуссии, дебаты и тематические

квесты могут сделать уроки более интересными и эффективными.

10. Собирайте обратную связь

Предложите детям в конце учебного года написать письмо или заполнить анонимную онлайн-форму, где они расскажут, что им понравилось, что не понравилось, а что можно улучшить. Поверьте — не только вы постоянно оцениваете учеников, но и они вас, и им точно есть что сказать. Вы удивитесь, насколько это может быть искренняя, забавная и честная обратная связь, и как она может помочь вам в работе.

11. Растите и не останавливайтесь

Работа педагога сложная и интересная — скучно не будет никогда, и каждый год вы будете знакомиться с самыми разными учениками, которых нужно заинтересовать и вдохновить на изучение предмета. Поэтому так важно не застрять в болоте: профессионально развиваться, пробовать новые методики обучения, повышать квалификацию, посещать профильные мероприятия и семинары, изучать последние исследования в области преподавания. Помните — каждый день в школе учатся не только дети, но и вы сами!



Техника планирования «Помodoro»

эффективная работа без многозадачности и выгорания



- Составьте список задач, которые нужно сделать в ближайшее время (например, неделю). Такие задачи называются активными.
- Из списка активных задач выберите те, которые хотите сделать сегодня. Добавьте их в список задач на день.
- Расставьте задачи на день от наиболее до наименее приоритетной.
- Включите таймер на 25 минут. Начинать работу!
- Прошло 25 минут — сделайте перерыв в 5-10 минут. Спусти 4 «помидора» — сделайте полноценный перерыв в 15-20 минут.
- Повторяйте пункты 4-6, пока не закончите все задачи из списка на день. Каждый потраченный на задачу «помидор» отмечайте напротив нее крестиком. Закрытые задачи вычеркивайте.

Свое название техника получила от «помидорки» таймера «pomodoro» в переводе с итальянского означает «томат».

То ослепитель Франческо Чериссо в 80-е был студентом и хотел тратить меньше времени на учебу. Он решил провести эксперимент — поделить работу над домашним заданием на «активные» короткие временные промежутки. Для самоконтроля он взял кухонный таймер в виде помидора. Оказалось, что ему легче концентрироваться на задаче, имея, что через десять минут сможет отдохнуть.

@to_be_better

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Андринская средняя
общеобразовательная школа»

Все в твоих руках! (11 советов молодому педагогу)



Автор:
педагог-психолог МБОУ
«Андринская СОШ»
Тренина Л.В.

Адрес: д.25 п.г.т. Андра, Октябрьский район, Тюменская область, ХМАО-Югра, 628125, тел./факс 8(34678) 49-4-54
e.mail: andrschool@oktregion.ru
Сайт: <https://shkolaandrinskaya-r86.gosweb.gosuslugi.ru/>

Гп Андра, 2025