

Утверждаю:  
 Директор школы  
 О.М. Федоренко



## МЕНЮ

МБОУ « Андринская средняя общеобразовательная школа»  
 на 21.03.2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс		Энергетическая ценность (ккал)	76,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Котлета из говядины	141,4	90	11
2	Чай с сахаром	48,64	200	3
3	Хлеб пшеничный	95,6	40	4
4	Хлеб ржаной	91,9	30	3
5	Икра кабачковая	73,2	60	13
6	Картофельное пюре	160,46	150	10
7	Йогурт	120,00	200	32,00
		<b>731,20</b>		

ЗАВТРАК 5-11 класс		Энергетическая ценность (ккал)	44,00 руб	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Котлета из говядины	176,75	100	11
2	Чай с сахаром	48,64	200	3
3	Хлеб пшеничный	119,50	50	4
4	Хлеб ржаной	85,60	40	3
5	Икра кабачковая	122	100	13
	Картофельное пюре	192,55	180	10
		<b>568,29</b>		

ОБЕД 1-4 класс		Энергетическая ценность (ккал)	145,00 руб.	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из свеклы с сыром	56,40	60	10
2	Щи из свежей капусты на м/б	107,83	250	30
3	Каша гречневая рассыпчатая	263,81	150	19
4	Гуляш из говядины	221,02	90	40
5	Компот из сухофруктов	113,79	200	12
6	Хлеб ржаной	91,90	30	3
7	Хлеб пшеничный	119,50	50	4
8	Яблоко	40,00	100	27
		<b>1014,25</b>		

ОБЕД		Энергетическая ценность (ккал)	145,00 руб.	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из свеклы с сыром	94,00	100	10
2	Щи из свежей капусты на м/б	107,83	250	30
3	Каша гречневая рассыпчатая	316,57	180	19
4	Гуляш из говядины	276,28	100	40
5	Компот из сухофруктов	113,79	200	12
6	Хлеб пшеничный	143,40	60	4
7	Хлеб ржаной	85,60	40	3
8	Яблоко	45,00	100	27
		<b>1182,47</b>		

Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Мед.сестра \_\_\_\_\_

Е.В.Колмыкова  
 Н.А.Власова