



Утверждаю:
Директор школы
О.М. Федоренко

МЕНЮ
МБОУ « Андринская средняя общеобразовательная школа»
на 23.03.2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс		Энергети-ческая ценность (ккал)	76,00 руб.	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Рыба морская (семга, горбуша, минтай) тушеная	117,33	90	18
2	Чай с сахаром	48,64	200	3
3	Хлеб пшеничный	119,5	40	4
4	Хлеб ржаной	85,6	30	3
5	Макароны отварные	211,10	150	11
6	Печенье	174,40	40	5
8	Йогурт	120	200	32,00
		876,57		

ЗАВТРАК 5-11 класс		Энергети-ческая ценность (ккал)	44,00 руб	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	в сметанном соусе	146,66	100	18
2	Чай с сахаром	48,64	200	3
3	Хлеб пшеничный	119,5	50	4
4	Хлеб ржаной	85,6	40	3
5	Макароны отварные	253,31	180	11
6	Печенье	174,40	40	5
		828,11		

ОБЕД 1-4 класс		Энергети-ческая ценность (ккал)	145,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат картофельный с огурцами солеными	61,73	60	20
2	Борщ из свежей капусты на м/б	111,11	250	21
3	Плов из говядины	418,37	200	52
4	Напиток из шиповника	46,87	200	13
5	Хлеб ржаной	85,6	30	4
6	Хлеб пшеничный	119,5	50	3
7	Мандарин	140	100	32
		983,18		

ОБЕД 5-11 класс		Энергети-ческая ценность (ккал)	145,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат картофельный с огурцами солеными	102,89	100	20
2	Борщ из свежей капусты на м/б	111,11	250	21
3	Плов из говядины	418,37	200	52
4	Напиток из шиповника	46,87	200	13
5	Хлеб ржаной	85,6	40	4
6	Хлеб пшеничный	119,5	60	3
7	Мандарин	140	100	32
		1024,34		

Зав.производством

Е.В.Колмыкова

Мед.сестра

Н.А.Власова