

Утверждаю:  
 Директор школы  
 О.М. Федоренко



**МЕНЮ**  
**МБОУ « Андринская средняя общеобразовательная школа »**  
**на 09.03.2023 г.**

<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>76,00 руб.</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Рыба морская (семга, горбуша, минтай) тушеная	117,33	90	18
2	Чай с сахаром	48,64	200	3
3	Хлеб пшеничный	119,5	40	4
4	Хлеб ржаной	85,6	30	3
5	Макароны отварные	211,10	150	11
6	Печенье	174,40	40	5
8	Йогурт	120	200	32,00
		<b>876,57</b>		

<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>44,00 руб</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	в сметанном соусе	146,66	100	18
2	Чай с сахаром	48,64	200	3
3	Хлеб пшеничный	119,5	50	4
4	Хлеб ржаной	85,6	40	3
5	Макароны отварные	253,31	180	11
6	Печенье	174,40	40	5
		<b>828,11</b>		

<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>145,00</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат картофельный с огурцами солеными	61,73	60	20
2	Борщ из свежей капусты на м/б	111,11	250	21
3	Плов из говядины	418,37	200	52
4	Напиток из шиповника	46,87	200	13
5	Хлеб ржаной	85,6	30	4
6	Хлеб пшеничный	119,5	50	3
7	Мандарин	140	100	32
		<b>983,18</b>		

<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>145,00</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат картофельный с огурцами солеными	102,89	100	20
2	Борщ из свежей капусты на м/б	111,11	250	21
3	Плов из говядины	418,37	200	52
4	Напиток из шиповника	46,87	200	13
5	Хлеб ржаной	85,6	40	4
6	Хлеб пшеничный	119,5	60	3
7	Мандарин	140	100	32
		<b>1024,34</b>		

Зав.производством

Е.В.Колмыкова

Мед.сестра

Н.А.Власова