

Утверждаю:  
Директор школы  
О.М. Федоренко



## МЕНЮ

МБОУ « Андринская средняя общеобразовательная школа»  
на 16.03.2023 г.

<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>76,00 руб.</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Рыба морская (семга, горбуша, минтай) тушеная в	117,33	90	18
2	Макароны отварные	211,10	150	11
3	Бутерброд со сливочным маслом, красной икрой	196,43	75	9
4	Хлеб ржаной	91,90	30	3
5	Чай с сахаром	48,64	200	3
6	Йогурт	120,00	200	32,00
		<b>785,40</b>		
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>44,00 руб</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Рыба морская (семга, горбуша, минтай) тушеная в	146,66	100	18
2	Макароны отварные	253,31	180	11
3	Бутерброд со сливочным маслом, красной икрой	196,43	75	9
4	Хлеб ржаной	91,90	40	3
5	Чай с сахаром	48,64	200	3
		<b>736,94</b>		
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>145,00 руб.</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат картофельный с зел. горошком на р/м	4,20	60	20
2	Борщ из свежей капусты на м/б	88,89	200	21
3	Каша гречневая рассыпчатая	263,81	150	19
4	Печень по-строгановски	269,20	90	32
5	Кисель	116,19	200	18
6	Хлеб пшеничный	119,5	50	4
7	Хлеб ржаной	85,6	30	3
8	Яблоко	45,00	100	28
		<b>992,39</b>		
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>145,00 руб.</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат картофельный с зел. горошком на р/м	7,00	100	20
2	Борщ из свежей капусты на м/б	88,89	200	21
3	Каша гречневая рассыпчатая	316,57	180	19
4	Печень по-строгановски	336,50	100	32
5	Кисель	116,19	200	18
6	Хлеб пшеничный	119,5	60	4
7	Хлеб ржаной	85,6	40	3
8	Яблоко	45,00	100	28
		<b>1115,25</b>		