

Утверждаю:
 Директор школы
 О.М. Федоренко



МЕНЮ
МБОУ « Андринская средняя общеобразовательная школа»
на 12.09.2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс		Энергетическая ценность (ккал)	80,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Плов из отварной говядины	313,78	200	19
2	Чай с сахаром	48	200	3
3	Хлеб пшеничный	94	40	4
4	Хлеб ржаной	52,2	30	3
5	Салат из свежих огурцов с луком и р/м	62,08	60	15
6	Йогурт	120,00	200	36,00
	Итого	690,06	730	80

ЗАВТРАК 5-11 класс		Энергетическая ценность (ккал)	44,00 руб	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Плов из отварной говядины	341,12	250	19
2	Чай с сахаром	48	200	3
3	Хлеб пшеничный	118	50	4
4	Хлеб ржаной	64	40	3
5	Салат из свежих огурцов с луком и р/м	71,02	100	15
	Итого	642,14	640	44

ОБЕД 1-4 класс		Энергетическая ценность (ккал)	155,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из свеклы с чесноком и р/м	79,97	60	19
2	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	107,83	250	30
3	Бефстроганов из говядины	217,69	90	45
4	Картофельное пюре	160,46	150	10
5	Компот из сухофруктов	91,98	200	17
6	Хлеб пшеничный	118	50	4
7	Хлеб ржаной	52,2	30	3
8	Яблоко	145	100	27
	Итого	973,13	930	155

ОБЕД 5-11 класс		Энергетическая ценность (ккал)	155,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из свеклы с чесноком и р/м	82,01	100	19
2	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	120,03	300	30
3	Бефстроганов из говядины	220	100	45
4	Картофельное пюре	175,15	180	10
5	Компот из сухофруктов	91,98	200	17
6	Хлеб пшеничный	121	60	4
7	Хлеб ржаной	59,4	40	3
8	Яблоко	145	100	27
	Итого	1014,57	1080	155

Зав.производством
 Мед.работник

Е.В.Колмыкова
 Н.А.Власова